

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), paszтет drobiowy lekkostrawny pieczony 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Ser biały wędzony 50g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza manna na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2482.65 kcal; Białko ogółem: 124.50 g; Tłuszcz: 106.20 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; Witamina C: 207.82 mg; Wapń: 1082.36 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3020.99 ug; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 40.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; sól: 2225.82 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), paszтет drobiowy lekkostrawny pieczony 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), klopsiki wieprzowe 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z zieleniną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: kasza manna na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2280.12 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 300.16 g; Witamina C: 156.71 mg; Wapń: 952.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3830.63 ug; Błonnik pokarmowy: 30.80 g; suma cukrów prostych: 39.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; sól: 1691.48 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), paszтет drobiowy lekkostrawny pieczony 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), poledwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor z siemieniem lnianym 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), Gołąbki 180g (JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), mizeria 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: surowe warzywa w słupki z sosem tzatziki 150g (SEL),	Ser biały wędzony 50g (BIA), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka konserwowa 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: pasta z soczewicy i marchewki 50g (GLU), pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2548.20 kcal; Białko ogółem: 126.99 g; Tłuszcz: 108.74 g; Węglowodany ogółem: 302.80 g; Witamina C: 258.81 mg; Wapń: 1044.57 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4154.29 ug; Błonnik pokarmowy: 36.88 g; suma cukrów prostych: 38.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.79 g; sól: 2332.89 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), paszтет drobiowy lekkostrawny pieczony 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), klopsiki wieprzowe 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), cukinia z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	twarożek z zieleciną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: kasza manna na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.25 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 85.85 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; Witamina C: 148.71 mg; Wapń: 897.43 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3767.85 ug; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; sól: 1669.80 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa szpinakowa wzmocniona 450ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2161.47 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 119.17 g; Węglowodany ogółem: 186.35 g; Witamina C: 233.88 mg; Wapń: 1320.51 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4891.53 ug; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 69.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 1281.89 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: PĄPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manną wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ziemniaczanka zmięszowana 350ml (GLU, SEL), pieczeń ryśmka zmięszowana 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), puree ziemniaczane 250g, Fasolka szparagowa zmięszowana 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml,	Zupa szpinakowa wzmocniona 250ml (BIA, MIĘ, SEL), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2332.82 kcal; Białko ogółem: 127.07 g; Tłuszcz: 95.43 g; Węglowodany ogółem: 291.36 g; Witamina C: 433.99 mg; Wapń: 1572.45 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5644.96 ug; Błonnik pokarmowy: 51.20 g; suma cukrów prostych: 61.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.97 g; sól: 1288.30 mg;		
środa 2026-09-09 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą manną 250ml (BIA, GLU), paszтет drobiowy lekkostrawny pieczony 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Ziemniaczanka 350ml (GLU, SEL), klopsiki wieprzowe 4 szt 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sos pomidorowy 100ml (GLU, DWU), fasolka szparagowa z wody 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	twarożek z zieleciną 70g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), marchew gotowana 60g (DWU), mix sałat 30g, masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, Posiłek nocny: kasza manna na mleko z jabłkiem i cynamonem b/c 200ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2584.28 kcal; Białko ogółem: 118.87 g; Tłuszcz: 100.22 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; Witamina C: 170.08 mg; Wapń: 1354.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3960.34 ug; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.92 g; sól: 1817.64 mg;		

Własność P.P.H.U. Eksport-Import "Martina". Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Ryż brązowy na mleku 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: serek wiejski 150g (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), kalafior z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanie z owocami b/c 200g (BIA),	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem solankowym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2156.36 kcal; Białko ogółem: 128.48 g; Tłuszcz: 59.30 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; Witamina C: 245.42 mg; Wapń: 1304.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1421.12 ug; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; sól: 2333.69 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem białym 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2216.70 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 345.96 g; Witamina C: 209.86 mg; Wapń: 1109.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2747.20 ug; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 66.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.40 g; sól: 1620.23 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2214.87 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 87.42 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; Witamina C: 378.40 mg; Wapń: 1251.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4710.25 ug; Błonnik pokarmowy: 43.10 g; suma cukrów prostych: 73.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; sól: 1315.82 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z ryżem i owocem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: mus wielowarzywny 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona zmielona 110g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel słodzony 200g ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2020.55 kcal; Białko ogółem: 123.76 g; Tłuszcz: 55.50 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; Witamina C: 606.67 mg; Wapń: 1498.34 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6222.99 ug; Błonnik pokarmowy: 65.49 g; suma cukrów prostych: 73.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; sól: 871.36 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały 50g (MIĘ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: serek wiejski 150g (BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem białym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.47 kcal; Białko ogółem: 131.10 g; Tłuszcz: 64.14 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; Witamina C: 249.33 mg; Wapń: 1207.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1572.55 ug; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 58.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; sól: 1565.62 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z ryżem 250ml (BIA), humus domowy 70g , schab biały 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , roszponka 15g (BIA), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 350g (GLU, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem duszona 110g (SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kalafior z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Pianka na maślanie z owocami b/c 200g (BIA),	sałatka z kaszy jęczmiennej z cukinią, serem solankowym i oliwą z oliwek 100g (BIA), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.23 kcal; Białko ogółem: 108.30 g; Tłuszcz: 55.40 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; Witamina C: 252.09 mg; Wapń: 1274.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1390.08 ug; Błonnik pokarmowy: 33.33 g; suma cukrów prostych: 74.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; sól: 2311.60 mg;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z ryżem przetarta 250ml (BIA), dżem 25g , schab biały przetarty 50g (MIĘ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), puree z brokuła 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami zmiksowany 350ml (BIA, SEL), Roladka drobiowa ze szpinakiem mielony 110g (SEL), puree ziemniaczane 250g , puree z kalafiora 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pastą warzywną 100g (BIA, SEL), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: kefir 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2038.04 kcal; Białko ogółem: 114.17 g; Tłuszcz: 59.75 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; Witamina C: 384.10 mg; Wapń: 1327.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4562.36 ug; Błonnik pokarmowy: 48.30 g; suma cukrów prostych: 58.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2347.28 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), mix papryk 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.07 kcal; Białko ogółem: 112.97 g; Tłuszcz: 80.03 g; Węglowodany ogółem: 242.43 g; Witamina C: 253.03 mg; Wapń: 532.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2488.08 ug; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.82 g; sól: 1438.80 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), burak gotowany 60g , roszonka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.95 kcal; Białko ogółem: 116.88 g; Tłuszcz: 76.04 g; Węglowodany ogółem: 267.70 g; Witamina C: 245.19 mg; Wapń: 569.77 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2506.38 ug; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; suma cukrów prostych: 31.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.54 g; sól: 1191.94 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieleniną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), mix papryk 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: serek śmietankowy 20g (BIA), chleb żytni chrupki 20g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z pomidora z mozzarellą i bazylią 150g (BIA),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , roszonka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,wędliną i rzodkiewką 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.77 kcal; Białko ogółem: 142.63 g; Tłuszcz: 91.88 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; Witamina C: 269.15 mg; Wapń: 684.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2982.52 ug; Błonnik pokarmowy: 40.09 g; suma cukrów prostych: 16.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; sól: 1838.51 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z białek z zieleniną na parze 70g (BIA, JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), burak gotowany 60g , roszonka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2210.60 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 81.44 g; Węglowodany ogółem: 269.09 g; Witamina C: 247.67 mg; Wapń: 623.75 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2663.54 ug; Błonnik pokarmowy: 32.13 g; suma cukrów prostych: 32.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.52 g; sól: 1240.12 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 400ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.02 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 101.11 g; Węglowodany ogółem: 192.86 g; Witamina C: 242.39 mg; Wapń: 1084.47 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3760.17 ug; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; sól: 1240.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z budyniem wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem zmięszana 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), pulpet z ryby zmięszany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , puree z brokuła 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 200ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2181.52 kcal; Białko ogółem: 133.91 g; Tłuszcz: 75.51 g; Węglowodany ogółem: 291.57 g; Witamina C: 509.11 mg; Wapń: 1345.32 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5678.41 ug; Błonnik pokarmowy: 52.95 g; suma cukrów prostych: 65.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; sól: 1412.42 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieloną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba na pieczona 110g (RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	serek tartare 20g (BIA), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pasta z pieczonych warzyw 70g , burak gotowany 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.78 kcal; Białko ogółem: 121.90 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 297.86 g; Witamina C: 164.90 mg; Wapń: 789.40 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2613.34 ug; Błonnik pokarmowy: 27.81 g; suma cukrów prostych: 59.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; sól: 1718.30 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieloną 70g (JAJ), szynka wieprz. 50g (MIĘ, DWU), mix papryk 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), Ryba pieczona 110g (RYB), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), ogórek zielony 60g , rosół 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.63 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 85.34 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; Witamina C: 266.63 mg; Wapń: 886.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2849.12 ug; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.81 g; sól: 1590.17 mg;		
piątek 2026-09-11 Dieta: PRZETARTA (D10)		
Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA), jajecznica z zieloną 70g (JAJ), szynka wieprz. przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem przetarta 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), pulpet z ryby zmięszany 110g (GLU, JAJ, RYB), sos cytrynowy 100ml (GLU), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 70g , poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), burak gotowany przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: banan 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2358.18 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; Witamina C: 342.07 mg; Wapń: 833.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3996.24 ug; Błonnik pokarmowy: 45.82 g; suma cukrów prostych: 31.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; sól: 1759.73 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kefir 200ml (BIA), Pasta z drobiu 70g (BIA, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos porowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.02 kcal; Białko ogółem: 127.52 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 238.69 g; Witamina C: 177.68 mg; Wapń: 1134.04 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2531.61 ug; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 34.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; sól: 2005.80 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kefir 200ml (BIA), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.31 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 246.59 g; Witamina C: 163.89 mg; Wapń: 898.91 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3414.69 ug; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; suma cukrów prostych: 36.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.85 g; sól: 1597.53 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kefir 200ml (BIA), pasta z drobiu 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z kiwi 100g (BIA),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos porowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z kapusty pekińskiej z kurczakiem bez cukru 150g (JAJ),	ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.17 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 87.19 g; Węglowodany ogółem: 245.64 g; Witamina C: 232.63 mg; Wapń: 1241.89 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3513.74 ug; Błonnik pokarmowy: 33.32 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; sól: 2346.54 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kefir 200ml (BIA), polędwica sopocka 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), bukiet jarzyn z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2074.81 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 78.17 g; Węglowodany ogółem: 254.87 g; Witamina C: 164.81 mg; Wapń: 866.35 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3129.03 ug; Błonnik pokarmowy: 26.84 g; suma cukrów prostych: 37.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; sól: 1580.56 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 450ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIE, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 300ml ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 450ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.94 kcal; Białko ogółem: 128.41 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 251.76 g; Witamina C: 365.57 mg; Wapń: 1487.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5907.61 ug; Błonnik pokarmowy: 44.27 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; sól: 1554.95 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna owocowa z płatkami jęczmiennymi wzmocniona 250ml (BIA, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	zupa szpinakowa z ziemniakami zmięszana 350ml (BIA, GLU, SEL), eskalopki ze schabu zmielone 110g (MIE), sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmięszany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo warzywny 300ml ,	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2098.49 kcal; Białko ogółem: 134.88 g; Tłuszcz: 64.99 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; Witamina C: 529.68 mg; Wapń: 1660.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6091.69 ug; Błonnik pokarmowy: 56.98 g; suma cukrów prostych: 76.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; sól: 918.65 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
kefir 200ml (BIA), polędwica sopocka 50g (MIE, DWU), pasta z drobiu 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kefir 200ml (BIA),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIE), sos koperkowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Twaróg kostka 70g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIE, DWU), Pomidor 60g , masło 15g (BIA), rukola 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.49 kcal; Białko ogółem: 120.92 g; Tłuszcz: 79.31 g; Węglowodany ogółem: 276.90 g; Witamina C: 163.06 mg; Wapń: 1242.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3203.99 ug; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 58.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.00 g; sól: 1668.58 mg;		
sobota 2026-09-12 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kefir 200ml (BIA), pasta z drobiu 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), polędwica sopocka 50g (MIE, DWU), Pomidor 60g , mix sałat z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: twarożek z kiwi 100g (BIA),	zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu 110g (MIE), sos porowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 250g , bukiet jarzyn z wody 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: naleśniki z musem jabłkowym 150g (BIA, GLU, JAJ),	ser żółty 50g (BIA), filet z kurczaka (wędlina) 50g (MIE, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.75 kcal; Białko ogółem: 142.04 g; Tłuszcz: 90.60 g; Węglowodany ogółem: 287.50 g; Witamina C: 156.62 mg; Wapń: 1252.59 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3253.63 ug; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; suma cukrów prostych: 45.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.45 g; sól: 2388.67 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kefir 200ml (BIA), poledwica sopocka przetarta 50g (MIĘ, DWU), pasta z drobiu 70g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	zupa szpinakowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), eskalopki ze schabu przetarte 110g (MIĘ), sos koperkowy 100ml (GLU), puree ziemniaczane 250g , bukiet z warzyw zmiksowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek 70g (BIA), filet z kurczaka przetarty (wędlina) 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.87 kcal; Białko ogółem: 127.93 g; Tłuszcz: 75.66 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; Witamina C: 354.76 mg; Wapń: 1223.26 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4609.14 ug; Błonnik pokarmowy: 44.34 g; suma cukrów prostych: 36.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.52 g; sól: 2467.55 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2262.46 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 303.30 g; Witamina C: 213.66 mg; Wapń: 741.54 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4250.30 ug; Błonnik pokarmowy: 32.32 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.23 g; sól: 1743.15 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2235.98 kcal; Białko ogółem: 133.00 g; Tłuszcz: 63.34 g; Węglowodany ogółem: 305.64 g; Witamina C: 159.16 mg; Wapń: 752.25 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5215.45 ug; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; sól: 1835.61 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), serek tartare 20g (BIA), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z masłem , humusem i ogórkiem 1szt (BIA, GLU, JAJ),	Zupa brokułowa z makaronem razowym 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa b/c 200g (MIĘ),	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2368.44 kcal; Białko ogółem: 140.13 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 310.96 g; Witamina C: 218.39 mg; Wapń: 782.11 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4332.76 ug; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; suma cukrów prostych: 43.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; sól: 1985.73 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa z jogurtem 100g (BIA, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), buraczki 60g , roszponka 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.39 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 53.96 g; Węglowodany ogółem: 307.73 g; Witamina C: 131.93 mg; Wapń: 762.63 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5181.71 ug; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.59 g; sól: 1805.70 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kakao 250ml (BIA), II Śniadanie: Kisiel 200g ,	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 500ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2121.85 kcal; Białko ogółem: 108.59 g; Tłuszcz: 85.33 g; Węglowodany ogółem: 261.25 g; Witamina C: 314.06 mg; Wapń: 1042.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3290.02 ug; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 98.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; sól: 1796.47 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: PAKOWATA (D11)		
kakao 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą i bananem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), II Śniadanie: kisiel 200g ,	Zupa brokułowa krem 350ml (GLU, SEL), udko duszone zmiksowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	Zupa jarzynowa wzmocniona 350ml (BIA, GLU, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.54 kcal; Białko ogółem: 143.64 g; Tłuszcz: 67.70 g; Węglowodany ogółem: 326.98 g; Witamina C: 562.31 mg; Wapń: 1379.94 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7399.76 ug; Błonnik pokarmowy: 62.52 g; suma cukrów prostych: 78.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.62 g; sól: 1490.37 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), miód 25g , Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), marchew gotowana 150g (DWU), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt owocowy 1szt (BIA),	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), kalafior z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2415.89 kcal; Białko ogółem: 141.11 g; Tłuszcz: 72.79 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; Witamina C: 168.07 mg; Wapń: 1071.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5320.21 ug; Błonnik pokarmowy: 32.02 g; suma cukrów prostych: 58.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; sól: 1985.64 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
kakao 250ml (BIA), miód 25g , sałatka jarzynowa 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), rzodkiewka 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), II Śniadanie: babka 80g (GLU, JAJ),	Zupa brokułowa z makaronem 350ml (GLU, JAJ, SEL), udko duszone 140g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: galaretka mleczno-owocowa 200g (MIĘ),	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.20 kcal; Białko ogółem: 137.98 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 356.49 g; Witamina C: 217.53 mg; Wapń: 763.79 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4347.43 ug; Błonnik pokarmowy: 33.39 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.15 g; sól: 1784.99 mg;		
niedziela 2026-09-13 Dieta: PRZETARTA (D10)		
kakao 250ml (BIA), sałatka jarzynowa zmięksowana 100g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), miód 25g , pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa brokułowa krem 350ml (GLU, SEL), udko duszone zmięksowane 150g , sos potrawkowy 100ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	paprykarz 70g (SEL, DWU, RYB), poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), puree z kalafiora 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: serek wiejski 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2497.59 kcal; Białko ogółem: 161.71 g; Tłuszcz: 78.98 g; Węglowodany ogółem: 329.31 g; Witamina C: 352.81 mg; Wapń: 1256.49 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6689.72 ug; Błonnik pokarmowy: 50.44 g; suma cukrów prostych: 45.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; sól: 2036.06 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , sałata z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z czerwonej soczewicy 350g (BIA, MIĘ, SEL, DWU), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), ziemniaki z koperkiem 250g , kapusta biała gotowana z koperkiem 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2373.17 kcal; Białko ogółem: 119.03 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 263.04 g; Witamina C: 162.61 mg; Wapń: 827.58 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2365.12 ug; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; suma cukrów prostych: 38.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.44 g; sól: 1396.99 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , sałata 20g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2411.07 kcal; Białko ogółem: 135.01 g; Tłuszcz: 95.62 g; Węglowodany ogółem: 276.32 g; Witamina C: 177.70 mg; Wapń: 1362.12 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1594.05 ug; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1954.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g, sałata z siemieniem lnianym 30g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl jabłkowo-cynamonowy b/c 200ml (BIA),	zupa krem z soczewicy czerwonej 350ml (GLU, SEL), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), kapusta biała gotowana z koperkiem 150g, ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: sałatka z buraków z serem feta, rukolą i oliwą 150g,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń b/c 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2449.36 kcal; Białko ogółem: 128.04 g; Tłuszcz: 104.07 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; Witamina C: 239.26 mg; Wapń: 1090.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2174.52 ug; Błonnik pokarmowy: 36.53 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; sól: 1571.79 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dynia gotowana 60g (GLU, JAJ, SEL), sałata 20g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml,	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g, kompot owocowy bez cukru 250ml,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g, rukola 15g, masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2486.63 kcal; Białko ogółem: 139.41 g; Tłuszcz: 98.38 g; Węglowodany ogółem: 285.98 g; Witamina C: 180.90 mg; Wapń: 1399.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2114.90 ug; Błonnik pokarmowy: 30.72 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; sól: 1997.17 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, mięsem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.74 kcal; Białko ogółem: 123.83 g; Tłuszcz: 95.79 g; Węglowodany ogółem: 237.12 g; Witamina C: 361.95 mg; Wapń: 1407.69 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6066.58 ug; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 1412.76 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z kaszą wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml, II Śniadanie: koktajl mleczno owocowy owoce leśne 200ml (BIA),	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree ziemniaczane 250g, puree z kalafiora 150g, kompot owocowy bez cukru 250ml, Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g,	Zupa koperkowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata owocowa 250ml, Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2245.60 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 86.32 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; Witamina C: 639.54 mg; Wapń: 1607.23 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 6622.16 ug; Błonnik pokarmowy: 70.53 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; sól: 1382.57 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), fasolka szparagowa z wody 60g , sałata 20g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl jabłkowo-cynamonowy 200ml (BIA),	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), sałata z jogurtem 150g (BIA), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2624.19 kcal; Białko ogółem: 145.85 g; Tłuszcz: 105.97 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; Witamina C: 182.74 mg; Wapń: 1736.16 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1699.35 ug; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 76.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2106.68 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), pomidor ze szczypiorkiem 60g , sałata z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: koktajl jabłkowo-cynamonowy 200ml (BIA),	zupa krem z soczewicy czerwonej 350ml (GLU, SEL), kotlet mielony z cebulką 110g (GLU, JAJ, MIĘ), kapusta biała gotowana z koperkiem 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: śliwki 150g ,	Filet z kurczaka w jarzynach 100g (SEL), szynka gotowana 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.07 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 92.90 g; Węglowodany ogółem: 266.84 g; Witamina C: 179.23 mg; Wapń: 1045.22 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1982.73 ug; Błonnik pokarmowy: 30.63 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.41 g; sól: 1530.30 mg;		
poniedziałek 2026-09-14 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną przetarta 250ml (BIA, GLU), pasta selerowo-jajeczna 70g (BIA, JAJ, SEL), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), Fasolka szparagowa zmiksowana 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	zupa krem z białych warzyw 350ml (BIA, GLU, SEL), zrazik mielony wieprzowy duszony 110g (GLU, JAJ, MIĘ), puree z kalafiora 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Filet z kurczaka w jarzynach zmiksowany 100g (SEL), szynka gotowana przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: budyń 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2479.96 kcal; Białko ogółem: 145.56 g; Tłuszcz: 101.99 g; Węglowodany ogółem: 292.08 g; Witamina C: 413.68 mg; Wapń: 1192.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3684.35 ug; Błonnik pokarmowy: 51.37 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; sól: 2821.44 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
maślanka 250g (BIA), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.56 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 84.79 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; Witamina C: 225.28 mg; Wapń: 997.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2014.95 ug; Błonnik pokarmowy: 34.85 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.53 g; sól: 1372.66 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
maślanka 250g (BIA), schab gotowany-plastry 50g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2146.64 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 85.64 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; Witamina C: 102.35 mg; Wapń: 1186.46 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4847.28 ug; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 52.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 1548.89 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
maślanka 250g (BIA), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszonek 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU, JAJ), pasta z jaj z papryką i szczypiorkiem 50g (BIA, JAJ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), makaron razowy z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2418.13 kcal; Białko ogółem: 126.12 g; Tłuszcz: 103.85 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; Witamina C: 206.83 mg; Wapń: 1195.44 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2365.18 ug; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; suma cukrów prostych: 44.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; sól: 1534.05 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
maślanka 250g (BIA), schab gotowany-plastry 50g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , roszonek 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 0ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.49 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 255.91 g; Witamina C: 100.23 mg; Wapń: 942.30 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4735.01 ug; Błonnik pokarmowy: 27.20 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; sól: 1516.43 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem , mięsem drobiowym i warzywami 400ml (GLU, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona krem 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.47 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 276.60 g; Witamina C: 226.34 mg; Wapń: 1320.72 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3359.72 ug; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; sól: 1084.58 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: PAKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z ryżem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: maślanka 250g (BIA),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), filet z kurczaka duszony zmięszany 110g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 150ml , puree z marchewki 150g , Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa selerowa wzmocniona 350ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.66 kcal; Białko ogółem: 144.07 g; Tłuszcz: 78.56 g; Węglowodany ogółem: 272.11 g; Witamina C: 413.12 mg; Wapń: 1650.03 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 8645.22 ug; Błonnik pokarmowy: 61.67 g; suma cukrów prostych: 55.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; sól: 1697.11 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
maślanka 250g (BIA), schab gotowany-plastry 50g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), bukiet jarzyn z wody 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: monte 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), marchew gotowana 150g (DWU), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2468.77 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 110.64 g; Węglowodany ogółem: 274.97 g; Witamina C: 100.22 mg; Wapń: 1188.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4919.79 ug; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; sól: 1514.77 mg;		
wtorek 2026-09-15 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
maślanka 250g (BIA), smalczyk z fasoli 70g (ROŚ), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: monte 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL), makaron z sosem bolońskim i warzywami 300g (GLU, JAJ, MIĘ, SEL, DWU), surówka z kapusty pekińskiej bez cukru 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kasza jaglana na mleko z brzoskwinia 200ml (BIA, GLU),	twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) 50g (MIĘ), rzodkiewka 60g , mix sałat ze słonecznikiem 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 40g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.11 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 92.96 g; Węglowodany ogółem: 308.09 g; Witamina C: 219.21 mg; Wapń: 1317.29 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2040.52 ug; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.89 g; sól: 1374.40 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15 Dieta: PRZETARTA (D10)		
maślanka 250g (BIA), schab gotowany przetarty 50g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), bukiet z warzyw zmiksowany 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa - krem 350ml (GLU, SEL), filet z kurczaka duszony zmiksowany 110g , sos naturalny 100g (BIA, GLU), puree z marchewki 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	twarożek z koperkiem 70g (BIA), schab biały (wędlina) przetarty 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.55 kcal; Białko ogółem: 131.86 g; Tłuszcz: 80.54 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; Witamina C: 326.90 mg; Wapń: 1288.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5609.89 ug; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; sól: 1918.73 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml ,	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka grecka z fetą 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.09 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 79.77 g; Węglowodany ogółem: 275.32 g; Witamina C: 185.33 mg; Wapń: 1104.09 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2501.62 ug; Błonnik pokarmowy: 32.91 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; sól: 2124.50 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany 60g (SEL), rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z pomidorem, białym serem i zieleniną 100g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Brokuł z wody 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.01 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 60.42 g; Węglowodany ogółem: 336.79 g; Witamina C: 174.32 mg; Wapń: 862.08 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2301.25 ug; Błonnik pokarmowy: 33.02 g; suma cukrów prostych: 44.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.55 g; sól: 1301.88 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z ryżem brązowym 250ml (BIA), ser żółty 50g (BIA), poledwica drobiowa 20g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt , jogurt naturalny 1szt (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kanapka z pieczywa razowego z masłem ,serem żółtym i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),	sałatka grecka z fetą 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2277.58 kcal; Białko ogółem: 111.49 g; Tłuszcz: 81.12 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; Witamina C: 186.76 mg; Wapń: 1182.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2431.46 ug; Błonnik pokarmowy: 40.40 g; suma cukrów prostych: 41.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.77 g; sól: 2329.52 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z białek z zieleniną 70g (BIA, JAJ), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), seler gotowany 60g (SEL), rukola 15g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), burak gotowany 150g , kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), kompot owocowy bez cukru 250ml ,	sałatka z pomidorem, białym serem i zieleniną 100g , poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2255.59 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; Witamina C: 164.71 mg; Wapń: 910.73 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2430.41 ug; Błonnik pokarmowy: 32.55 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.35 g; sól: 1373.42 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa koperkowa wzmocniona 450ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.49 kcal; Białko ogółem: 123.03 g; Tłuszcz: 96.77 g; Węglowodany ogółem: 249.67 g; Witamina C: 305.36 mg; Wapń: 1432.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4678.90 ug; Błonnik pokarmowy: 40.70 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 1165.38 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: PAKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmielony 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , buraczki zmiksowane 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa koperkowa zmiksowana 250ml (BIA, SEL), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.77 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 67.66 g; Węglowodany ogółem: 303.23 g; Witamina C: 463.96 mg; Wapń: 1574.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5794.26 ug; Błonnik pokarmowy: 57.96 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.15 g; sól: 737.49 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajko gotowane 1szt (JAJ), szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), dżem 25g , seler gotowany 60g (SEL), rukola 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), kasza jęczmienna na sypko 250g (GLU), burak gotowany 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: budyń bez soku 200ml (BIA),	sałatka z pomidorem, białym serem i zieleniną 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2433.94 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 88.93 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; Witamina C: 172.53 mg; Wapń: 1201.93 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2793.73 ug; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; sól: 1580.29 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU, JAJ), ser żółty 50g (BIA), dżem 25g , szynka drobiowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek kiszony 60g , rukola 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , II Śniadanie: Gruszka 150g 1szt , jogurt naturalny 1szt (BIA),	Kapuśniak z białej kapusty 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 200g (GLU, MIĘ, SEL), surówka z buraczków i jabłka z olejem rzepakowym 150g , kasza gryczana na sypko 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: babka 80g (GLU, JAJ),	sałatka grecka z fetą 100g (JAJ), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2446.26 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 329.21 g; Witamina C: 186.23 mg; Wapń: 1276.37 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2591.62 ug; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 75.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.46 g; sól: 2197.49 mg;		
środa 2026-09-16 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z zacierką przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), szynka drobiowa przetarta 50g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), dżem 25g , puree z selera 60g (SEL), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml ,	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy zmiksowany 200g (GLU, MIĘ, SEL), puree ziemniaczane 250g , burak gotowany przetarty 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta z pieczonych warzyw 100g , poledwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), szynka drobiowa przetarta 25g (BIA, GLU, JAJ, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , Posiłek nocny: Koktajl mleczno - truskawkowy 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.13 kcal; Białko ogółem: 128.35 g; Tłuszcz: 83.97 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; Witamina C: 350.38 mg; Wapń: 1263.67 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4586.15 ug; Błonnik pokarmowy: 49.04 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 2516.72 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), papryka świeża 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), poledwiczki drobiowe 110g , sos pieczarkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora i rzodkiewki 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.94 kcal; Białko ogółem: 114.26 g; Tłuszcz: 103.96 g; Węglowodany ogółem: 240.33 g; Witamina C: 258.39 mg; Wapń: 820.48 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1270.78 ug; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; suma cukrów prostych: 33.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.90 g; sól: 2069.46 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), poledwiczki drobiowe 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.95 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 243.85 g; Witamina C: 209.02 mg; Wapń: 836.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2734.13 ug; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.13 g; sól: 1726.59 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: humus domowy 50g , pieczywo chrupkie żytnie 20g (GLU, JAJ),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), poledwiczki drobiowe 110g , sos pieczarkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: sałatka z kapusty pekińskiej z kurczakiem 150g ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.86 kcal; Białko ogółem: 118.46 g; Tłuszcz: 100.32 g; Węglowodany ogółem: 251.12 g; Witamina C: 314.86 mg; Wapń: 901.50 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1768.89 ug; Błonnik pokarmowy: 34.02 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; sól: 2042.11 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), poledwiczki drobiowe 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), poledwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.95 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 243.85 g; Witamina C: 209.02 mg; Wapń: 836.19 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2734.13 ug; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 34.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.13 g; sól: 1726.59 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 400ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2153.71 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; Witamina C: 360.01 mg; Wapń: 1251.52 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4579.51 ug; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; suma cukrów prostych: 64.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 1673.28 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: PAPPKOWATA (D11)		
zupa mleczna z kaszą manna z jabłkiem i cynamonem wzmocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (BIA),	Krupnik zmielony 350ml (GLU, SEL), poledwiczki drobiowe mielone 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: Kisiel 200g ,	Zupa koperkowa wzmocniona 250ml (BIA, SEL), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.53 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 290.72 g; Witamina C: 467.23 mg; Wapń: 1511.86 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5061.63 ug; Błonnik pokarmowy: 54.26 g; suma cukrów prostych: 63.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.04 g; sól: 1051.73 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17 Dieta: BOGATOBIĄŁKOWA (D07)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), cukinia z wody 60g , sałata 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Marchwianka z ziemniakami 350ml (GLU, MIĘ, SEL), polędwiczki drobiowe 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , roszponka 15g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2467.76 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 102.74 g; Węglowodany ogółem: 286.17 g; Witamina C: 218.38 mg; Wapń: 1161.90 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2872.96 ug; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 1843.05 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa drobiowa 50g (MIĘ), papryka świeża 60g , sałata z pestkami dyni 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU), II Śniadanie: manna z sokiem 200g (BIA, GLU),	Żurek 350ml (BIA, GLU, MIĘ, DWU), polędwiczki drobiowe 110g , sos pieczarkowy 100ml (GLU), Brokuł z wody 150g , ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: kisiel z jabłkiem 200g ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), polędwica drobiowa 50g (MIĘ, DWU), sałatka z pomidora i rzodkiewki 60g , roszponka 15g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2529.30 kcal; Białko ogółem: 122.12 g; Tłuszcz: 107.92 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; Witamina C: 263.57 mg; Wapń: 1043.95 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1316.99 ug; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 66.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; sól: 2164.68 mg;		
czwartek 2026-09-17 Dieta: PRZETARTA (D10)		
jogurt naturalny 1szt (BIA), pasta z twarogu z pomidorami 70g (BIA), szynka konserwowa przetarta 50g (MIĘ), cukinia z wody przetarta 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250ml (BIA, GLU),	Marchwianka - krem 350ml (GLU, JAJ, SEL), polędwiczki drobiowe przetarte 110g , sos koperkowy 100ml (GLU), puree z brokuła 150g , puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	Pasta mięsna 70g (JAJ, MIĘ, SEL), polędwica drobiowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata b/c 250ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2290.19 kcal; Białko ogółem: 132.31 g; Tłuszcz: 98.23 g; Węglowodany ogółem: 261.71 g; Witamina C: 352.78 mg; Wapń: 1221.15 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4941.20 ug; Błonnik pokarmowy: 44.59 g; suma cukrów prostych: 34.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; sól: 1381.43 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: PODSTAWOWA (D01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka miodowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z serem 350g (BIA, GLU, JAJ), śliwki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kiełbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 80g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.08 kcal; Białko ogółem: 119.97 g; Tłuszcz: 95.17 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; Witamina C: 86.02 mg; Wapń: 784.81 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1885.28 ug; Błonnik pokarmowy: 23.70 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.75 g; sól: 1534.45 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (D02)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica na parze 70g (JAJ), szynka miódowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z serem b/z tłuszczowe 350g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 10g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2477.80 kcal; Białko ogółem: 118.21 g; Tłuszcz: 93.34 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; Witamina C: 101.33 mg; Wapń: 779.01 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1899.19 ug; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 43.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.64 g; sól: 1533.76 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)		
zupa mleczna z makaronem razowym 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka miódowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA), jabłko 150g 1szt ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z mąki razowej ze szpinakiem i fetą 350g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty modrej bez cukru 150g (JAJ), kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 80g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo razowe 90g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2707.26 kcal; Białko ogółem: 133.22 g; Tłuszcz: 107.75 g; Węglowodany ogółem: 330.85 g; Witamina C: 178.09 mg; Wapń: 1161.39 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1932.47 ug; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; suma cukrów prostych: 57.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; sól: 1717.29 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), pasta z białek z koperkiem 70g (BIA, JAJ), szynka miódowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany 110g , sos mleczny 100ml (GLU), dynia gotowana 150g (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z koperkiem 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 5g (BIA), pieczywo pszenne 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2354.68 kcal; Białko ogółem: 142.19 g; Tłuszcz: 79.37 g; Węglowodany ogółem: 295.80 g; Witamina C: 185.95 mg; Wapń: 791.53 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3545.24 ug; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; sól: 1704.69 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 450ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Płynna wzmocniona z bulionem, miesem wieprzowym i warzywami 450ml (GLU, MIĘ, SEL), kompot owocowy 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa wzmocniona 350ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.73 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 80.73 g; Węglowodany ogółem: 249.39 g; Witamina C: 263.61 mg; Wapń: 970.70 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 4075.41 ug; Błonnik pokarmowy: 37.90 g; suma cukrów prostych: 47.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.55 g; sól: 1452.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18 Dieta: PAPKOWATA (D11)		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi wznocniona 250ml (BIA, GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), filet z indyka zmięszany 110g , sos mleczny 100ml (GLU), puree z dyni 150g (GLU, JAJ, SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa krem 250ml (GLU, SEL), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: mus wielowarzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.57 kcal; Białko ogółem: 139.11 g; Tłuszcz: 55.24 g; Węglowodany ogółem: 306.00 g; Witamina C: 517.89 mg; Wapń: 1387.28 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 7054.38 ug; Błonnik pokarmowy: 65.58 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; sól: 1023.32 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: BOGATOBIAŁKOWA (D07)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica na parze 70g (JAJ), szynka miódowa 50g (MIĘ, DWU), Pomidor 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA),	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z serem 350g (BIA, GLU, JAJ), jabłko gotowane 150g 1szt , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: owsianka z truskawkami 100ml (BIA, GLU),	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 60g , mix sałat 30g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2697.58 kcal; Białko ogółem: 129.68 g; Tłuszcz: 104.11 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; Witamina C: 108.08 mg; Wapń: 1083.41 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 2007.28 ug; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 57.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; sól: 1678.22 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: PODSTAWOWA POŁOŻNICZA (C01)		
zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica ze szczypiorkiem 70g (JAJ), szynka miódowa 50g (MIĘ, DWU), ogórek zielony 60g , szpinak liście 15g (BIA, GLU), masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata ziołowa 250ml , II Śniadanie: maślanka 200g (BIA), jabłko 150g 1szt ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), naleśniki z serem 350g (BIA, GLU, JAJ), śliwki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: jaglanka z owocami 100ml (BIA, GLU),	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska 50g (MIĘ), Pomidor 80g , mix sałat z siemieniem lnianym 30g , masło 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 60g (GLU, JAJ, ZIA), pieczywo razowe 30g (GLU, JAJ), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2626.10 kcal; Białko ogółem: 129.11 g; Tłuszcz: 98.73 g; Węglowodany ogółem: 328.11 g; Witamina C: 105.19 mg; Wapń: 1092.05 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1925.51 ug; Błonnik pokarmowy: 27.18 g; suma cukrów prostych: 57.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.49 g; sól: 1681.06 mg;		
piątek 2026-09-18 Dieta: PRZETARTA (D10)		
zupa mleczna z makaronem przetarta 250ml (BIA, GLU, JAJ), jajecznica na parze zmięszana 70g (JAJ), szynka miódowa przetarta 50g (MIĘ, DWU), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata ziołowa 250ml ,	Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL), filet z indyka gotowany przetarty 110g , sos mleczny 100ml (GLU), puree z dyni 150g (GLU, JAJ, SEL), puree ziemniaczane 250g , kompot owocowy bez cukru 250ml ,	pasta z ryby gotowanej z warzywami 70g (JAJ, RYB, SEL, DWU), kielbasa krakowska przetarta 50g (MIĘ), pomidor bez skóry przetarty 60g , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie bz skórki 90g (GLU, JAJ, ZIA), herbata owocowa 250ml , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2523.56 kcal; Białko ogółem: 150.82 g; Tłuszcz: 90.29 g; Węglowodany ogółem: 323.99 g; Witamina C: 358.51 mg; Wapń: 1115.92 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 5546.04 ug; Błonnik pokarmowy: 53.50 g; suma cukrów prostych: 26.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; sól: 1693.08 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia SZPITAL KLINICZNY		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....